

29. Nella fede non si va in pensione

DI DAISAKU IKEDA,
TRENTACINQUESIMA RIUNIONE DEI RESPONSABILI DI CENTRO,
MAKIGUCHI MEMORIAL HALL, TOKYO, LUGLIO 1999

La Legge mistica è una legge di perenne gioventù e vita eterna. Nichiren Daishonin ci insegna a vivere la vita fino in fondo con infinita giovane vitalità attingendo alla sorgente della nostra grande forza vitale lavorando per la felicità nostra, delle nostre famiglie, di tutti gli esseri umani e per amore della Legge. Questo è ciò che egli dice.

Ci rassicura circa il potere della Legge mistica.

Il Daishonin inoltre insegna che sforzandosi più che mai nella fede per amore di *ko-sen-rufu*, si ottiene il grande beneficio del Sutra del Loto.

Ci esorta a vincere e a sforzarci per ottenere benefici. Nessuno ce li può regalare. Dobbiamo sforzarci noi stessi.

Il Daishonin scrive: «Rafforza sempre il tuo spirito di ricerca e conseguì la Buddità in questa esistenza» (*Il ricevimento di nuovi feudi*, RSND, 1, 840).

Incoraggia tutti noi a conseguire la Buddità in questa esistenza.

Gli insegnamenti precedenti al Sutra del Loto dicono che si può diventare Buddha solo dopo la morte. Ma, in sostanza, se non combattiamo non pos-

siamo sconfiggere le funzioni demoniache. Se non combattiamo, non possiamo ottenere benefici. Se non combattiamo, non possiamo conseguire la Buddità. Questo è il Buddismo di Nichiren Daishonin.

Shakyamuni superò risolutamente innumerevoli persecuzioni e trionfò su di esse, ma a quale età iniziò a predicare il Sutra del Loto, il vero scopo della sua comparsa in questo mondo? Quando iniziò a predicare il Sutra del Loto aveva settantadue anni. Quelli che hanno meno di settantadue anni per favore alzino la mano. Quasi tutti. Aveva settantadue anni. Desidero che tutti noi, in questo momento cruciale in cui l'insegnamento corretto sta avanzando e si sta ampiamente diffondendo, possiamo vivere a lungo e godere insieme di questa epoca splendida conducendo vite davvero vittoriose.

Il dottor John Kenneth Galbraith, economista di fama mondiale, ha novant'anni. Anche adesso sta scrivendo un nuovo libro da pubblicare. Sono andato a trovarlo a Boston, a casa sua. Ci siamo visti anche qui a Tokyo. Ci

siamo visti in tante occasioni.

Quando ho tenuto il mio secondo discorso all'Università di Harvard è stato così gentile da venire ad ascoltarmi e consigliarmi. È molto alto, circa due metri. Devo sempre guardare verso su e lui deve guardare in giù. La mia testa arriva alla sua pancia. Quando ci stringiamo le mani lui deve fare così, e io così. Durante il nostro incontro di nove anni fa, il dottor Galbraith disse qualcosa che mi colpì profondamente.

Disse: «La prossima settimana, il 15 ottobre, compirò ottantadue anni, ma lo considero il mio primissimo compleanno». Intendeva il suo ottantaduesimo compleanno.

E continuò: «Credo che più diventiamo vecchi, più abbiamo da imparare». Questo è il segreto della sua buona salute.

Soprattutto disse che ogni mattina quando si sveglia si accerta di avere un programma chiaro di cose da fare per il resto della giornata. Non inizia mai la giornata senza avere obiettivi precisi.

“Cosa farò oggi?»: con questo in mente, iniziare ogni giorno

recitando un Gongyo vigoroso è un modo meraviglioso per rimanere in buona salute.

Vi potrà capitare qualche volta di saltare Gongyo, ma è sempre un modo grandioso per mantenerci in buona salute.

È una cerimonia per sincronizzare la nostra vita con il ritmo fondamentale dell'universo. «[Il discorso è del 1999, prima del cambiamento della cerimonia di Gongyo, *n.d.t.*].

Di fronte al Gohonzon” congiungiamo le mani e salutiamo il sole mattino, e tutti i Budda e i bodhisattva si uniscono alla nostra preghiera davanti al Gohonzon,

congiungendo le loro mani.

Quando uniamo le nostre mani in preghiera tutti i Budda e i bodhisattva ci proteggono e anche loro congiungono le mani come noi. Noi siamo al centro di tutti loro.

Anche quando eseguiamo la prima preghiera silenziosa tutti i Budda, i bodhisattva, il dio del sole e della luna si uniscono a noi congiungendo le mani. Capite?

Ecco quanto è grandioso Gongyo. Quando recitiamo Daimoku siamo circondati da Budda, circondati da bodhisattva. Per questo abbiamo il potere di

condurre l'umanità alla felicità. Questa è la nostra missione.

Il dottor Galbraith disse inoltre: «Il più grande errore delle persone anziane è smettere di lavorare. Se non si hanno lavori da fare si smette di sforzarsi, fisicamente e mentalmente. E ciò è molto dannoso, soprattutto smettere di sforzarsi mentalmente».

Questo è un motivo in più per fare Gongyo.

Nella fede non si va in pensione. Le nostre attività per *kosen-rufu* rappresentano la migliore lotta mentale e spirituale. Sono un mezzo fondamentale per restare in buona salute. Va bene?